

Miljöpartiet de gröna

Jämtland Härjedalen

Conny Wahlström , gruppledare regionfullmäktige

Interpellation till ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämnden Angående insikter och utvecklingsbehov i den psykiatriska vården

Rapporten "Inte längre osynliga – en kunskapssammanställning av patienternas upplevelser av psykiatri", framtagen av den ideella föreningen Psynlighet med stöd av Allmänna arvsfonden, bygger på över 1 200 patientberättelser från personer som vårdats inom psykiatri i Sverige. Publicerad februari 2026 med data insamlad under tiden år 2019 – 2025.

Rapporten syftar till att samla och synliggöra patienters erfarenheter som ett kunskapsunderlag för utveckling av psykiatri. Rapporten visar både vad som fungerar och vad som brister utifrån patienternas perspektiv.

Bland de mest framträdande mönstren finns brister i bemötande, bristande kontinuitet och samordning, erfarenheter av tvångsåtgärder samt en upplevelse av att inte bli lyssnad på eller få rätt vård i rätt tid. Samtidigt framhålls att ett gott bemötande, kontinuitet och helhetssyn är avgörande för återhämtning.

Behovet av en väl fungerande psykiatri är stort. Psykisk ohälsa är en av de vanligaste orsakerna till sjukskrivning i Sverige och suicid är en av de vanligaste dödsorsakerna bland unga.

År 2021 genomförde Folkhälsomyndigheten en enkätundersökning bland samisk befolkning i Sverige, Samisk hälsa på lika villkor. På de flesta områden är samers hälsa jämförbar med övrig befolkning i Sverige men ett område sticker ut i undersökningen. En större andel samer än befolkningen i övrigt uppger att de någon gång allvarligt övervägt att ta sitt liv eller att de någon gång försökt att ta sitt liv.

För Region Jämtland Härjedalen, som under lång tid haft höga självmordstal, blir dessa frågor särskilt angelägna. Det ställer krav på en psykiatrisk vård som präglas av tillgänglighet, kontinuitet, samordning och förtroende.

Mot denna bakgrund vill jag ställa följande frågor till ordföranden:

1. Vilka övergripande slutsatser drar regionen av den här typen av samlade patienterfarenheter när det gäller utvecklingen av psykiatri?
2. Hur säkerställer regionen, på en strategisk nivå, att psykiatri utvecklas med fokus på kontinuitet, samordning och ett bemötande som stärker patienternas tillit – särskilt mot bakgrund av regionens höga självmordstal?
3. Vilka konkreta åtgärder bedömer ordföranden som särskilt angelägna att vidta utifrån de mönster som beskrivs i rapporten?
4. Vilken tidsplan finns för att analysera, återkoppla och vid behov omsätta sådana insikter i konkreta förbättringsåtgärder i regionens psykiatriska vård?
5. Vilka konkreta åtgärder vidtas för att möta den högre risken för självmord inom den samiska befolkningen?